Название «Крестопоклонная неделя» было введено в качестве напоминания о Страстной седмице, ужасных страданиях и гибели Христа. Ведь именно в Страстную пятницу Христос был распят на кресте и принял мученическую смерть. Сегодня крест в православии является не только символом казни и зла, он символизирует способность к самопожертвованию, искупительному поступку, который совершил Сын Божий.

Крест встречается на куполах церквей, в качестве нательного украшения, на могилах. Также есть поклонные кресты в исторических местах, на больших высотах, опасных участках дороги и т.д.
Уже во времена первых христиан был заложен обычай поклонения Кресту. Это доказывают в своих летописях Иоанн Златоуст (записи IV века), патриарх Иерусалимский Святой Софроний (записи VIIвека).

Особенности празднования православной Крестопоклонной недели

Вечером, накануне воскресения, во время всенощного бдения в храм вносят Животворящий Крест Господень, полностью украшенный цветами. На протяжении всей недели, вплоть до пятницы эта реликвия остается в церкви, а перед началом Литургии Крест вносится в алтарь. Именно поэтому третье воскресенье и четвертая седмица от начала Великого поста носят название «крестопоклонных».
Перед крестом каждый из священников и прихожан совершает по три поклона. При этом звучат строки «Кресту Твоему покланяемся, Владыко, и святое воскресение Твое славим». Такое же песнопение звучит во время Литургии вместо «Трисвятого» песнопения.

Традиции, которые были введены в старину

Одним из самых важных и значительных периодов в русском календаре земледелия была ночь со среды на четверг, когда Великий пост «ломался пополам», то есть ровно в его середине.
Вечером среды четвертой седмицы все хозяйки пекли особое печенье для поста. Оно выполнялось в форме креста, в центр которого вдавливалась засушенная ягода, чаще всего малина. В зависимости от местных обрядов, печенье могли печь по числу членов семьи. Изделия хранились до первого выезда на место пашни, с ними начинался процесс засевания огородов и полей. Детишки проходили по деревне, поздравляли жителей с окончанием первой части поста, получали в подарок мучные изделия в форме крестов или кусочки пирогов.