Известно, что четками пользуются представители различных религий. В православии этот атрибут также присутствует. Многие задаются вопросом, так ли они необходимы православному верующему и как правильно ими пользоваться.
Заметим, что согласно историческим фактам, четки появились впервые в Индии еще во втором веке до нашей эры.
Для изготовления четок берется нить или лента и на нее нанизываются шарики (бусины), затем все это сворачивается кольцом и закрепляется узлом.

К четкам, которыми пользуются православные верующие, еще прикрепляется крестик. В качестве материала для них может применяться дерево, стекло, янтарь, слоновая кость.

Православные четки и их значение
Сразу же скажем, что четки призваны помочь верующему человеку полностью отвлечься от внешнего мира и сосредоточиться на молитве.
Еще одной немаловажной задачей, которую они помогают выполнить, является подсчет произнесенных молитв. Например, если верующему необходимо 150 раз прочитать «Господи, помилуй!», то, чтобы не сбиться со счета, как раз выручат передвинутые шарики на четках.
Заметим также, что передвижение бусин по нити, дает возможность человеку успокоиться и расслабиться.

Четки с православным крестом могут быть оснащены специальными разделителями, которые чем-то отличаются от остальных бусин (например, цветом). Главная их функция разграничительная, т.е. они помогут определиться, сколько молитв уже прочитано. Существует мнение специалистов, что постоянное использование четок способствует улучшению слуха и осязания, а также внимания.

И, наконец, надо поговорить о том, какое количество бусин может размещаться на таких четках. Важный момент, их число должно быть обязательно кратным 10. Для наиболее распространенных четок с православным крестом характерно наличие 100 основных бусин и 3 дополнительных, которые располагаются от центрального узла вниз, а затем,

крепится еще крест и кисточка из ниток. Если говорить о том, сколько может быть отрезков по 10 бусин, то допускается от 1 до 16.
Кстати, к информации, у католиков четки имеют или 33 или 50 бусин, а у буддистов – 108, 18, 21 и 32 шт.