Всемирное распространение булочек с крестом можно объяснить символизмом. Однако данный символизм появился еще до христианской религии. Из истории известно, что еще в период античности, а также у древних римлян, пекли небольшие булочки, на которых имелось изображение креста. Они выпекались  к периоду проведения массовых торжеств в честь Дианы, божества Луны. Это случалось в день весеннего равноденствия, при этом крест обозначал четвертинки Луны.

В процессе раскопок, проводившихся на территории Геркуланума, древнего города расположенного поблизости с Неаполем, засыпанного под смертоносным пеплом при извержении Везувия, были обнаружены два куска хлеба с нанесенным на них крестом. С приходом весны весьма похожий хлеб выпекали древние саксы, таким образом, они восхваляли свою богиню весны. Круглая форма служила символом солнца, а деление на четыре части означало четыре времени года. Но, ученые так и не пришли к единому мнению, точно неведомо, что древние люди подразумевали под этой символикой. Ярким примером этого служит рисунок к Энеиде, датируемый XV столетием, наиболее древняя живопись, который в настоящее время храниться в Библиотеке Ватикана.

С истечением некоторого времени крест на булочках стал истолковываться как святой. История свидетельствует, что на пасхальную неделю 1361 года похожие булочки раздавались беднякам в монастыре святого Албана в Хертфордшире. Имелась традиция при выпечке хлеба делать ножом на тесте поперечные разрезы, предназначая, таким образом, хлеб Всевышнему. Кроме того люди считали, что это защитит хлеб от высыхания и плесени.

Наделенная крестом булочка обретала чудодейственную силу. Зачастую одна либо две булочки прикреплялись к стенам жилища для того, дабы в страстную пятницу оградить дом от демонов и всякой нечисти, наподобие ведьм, и еще уберечь жилище от разбушевавшейся стихии и разных хворей. В  начале XIX столетия в своих произведениях поэт Роберт Саутей написал: "В Хертфордшире одна религиозная женщина каждый день выпекает по две булочки с крестом, которые являются прекрасным лекарством от желудочного расстройства ".