Свое название данный крест получил из-за сходства с греческой буквой «тау». Проще говоря, тау-крест – это крест в виде буквы «Т». Еще в дохристианские времена тау-крест считался символом жизни и ключом к власти. В Древнем Египте тау-крест означал плодородие. Этот символ использовали в качестве атрибутов богов грома и кузнецов. В скандинавской мифологии таким символом обозначали молот Тора. Крест в митраизме также имеет вид тау-креста.

Во времена раннего христианства тау-крест стал означать конец мира, т.к. «тау» была последней буквой греческого алфавита. Кроме того, тау-крест был знаком Каина.

Потом тау-крест стал символом защиты. Позже христиане начали называть тау-крест крестом святого Антония, который был основателем христианского монашества.

Иногда тау-крест позиционируется как крест-распятие. Согласно некоторым источникам, именно на таком кресте был распят Иисус Христос.

Еще одно название тау-креста – «крест виселицы» из-за очевидного сходства с виселицей.

В эзотерике Т-образный крест трактуется как путь к духовной сфере, часто на кресте изображается змея. Это значит, что тот, кто достигнет духовной сферы, обретет мудрость.

В кабалистических верованиях тау-крест является символом неба.